

Dimanche 1^{er} Mars 2020



10h

Kids de 3 Kms

10€ l'équipe

(Animation : pas de certificat médical nécessaire)

10h30

Découverte de 6 Kms

15€ l'équipe

10h30

Run and Bike de 15 Kms

20€ l'équipe

si inscription sur place, 2€ supplémentaire par équipe

Accueil à partir de 8h30

retrait des dossards
jusqu'à 30 min avant le départ.

4^{ème} édition

LE PLESSIS-FEU-AUSSOUX

RUN AND BIKE

Critères d'inscription :

Kids : 1 enfant né entre 2009 et 2012 + 1 participant né avant 2009 .

Découverte : né(e)s avant 2009

Run and Bike : né(e)s avant 2004

Si les critères d'inscription ne sont pas respectés, une équipe pourra tout de même participer à une course, mais il n'y aura pas de prise en compte de leur temps dans le classement de la course.

- Port du casque obligatoire pour les deux coureurs !
- Pièce d'identité à présenter pour retirer son dossard.
- Certificat médical obligatoire de moins de 1 an de non contre-indication à la course à pied / triathlon / run and bike en compétition.

Possibilité d'inscription :

- Par mail : alexandre.k@sportrural77.org
- En mairie du Plessis-Feu-Aussoux :
mairie.pfa@orange.fr
- Par courrier : Mairie du Plessis-Feu-Aussoux,
11 Rue de l'Eglise, 77540 Le Plessis Feu Aussoux
- Sur place, le jour de la course.

Récompenses pour les 3 premiers de chaque course.

Des lots pour tous les participants !

SEINE & MARNE 77
LE DÉPARTEMENT

